



APSTIPRINU  
Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas  
Prezidents  
A.Opmanis

SASKAŅOTS  
Latvijas Alpīnistu savienības  
prezidente  
A.Rakēviča



**STARPTAUTISKAIS ČEMPIONĀTS  
ZELMAS BEJ-MAMIKONJANAS KAUSA IZCĪŅA  
ALPĪNISMA TEHNIKĀ**

**NOLIKUMS**

**1. Mērķis un uzdevumi**

- popularizēt un veicināt kalnos kāpšanu;
- sacensties ar citu valstu komandām;
- noteikt Latvijas un citu valstu labākās komandas alpīnisma tehnikā 2014.gadā;
- apgūt starptautisko pieredzi alpīnisma tehnikā.

**2. Vieta un laiks**

Atpūtas bāze „Bailī”, Kauguru pagasts, Beverīnas novads.  
2014.gada 6.jūnijs - 8.jūnijs.

**3. Organizatori**

Sacensības organizē biedrības „Latvijas Alpīnistu savienība” (turpmāk tekstā – LAS), „Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācija” (turpmāk tekstā - LACA) sadarbībā ar Bērnu un jauniešu centru „Daugmale, Alpīnistu klubu „TRAVERSS” un Latvijas Augstkalnu klubu. Sacensības vada LACA un “TRAVERSS” apstiprināta tiesnešu kolēģija.

- Galvenais organizators Arnis Opmanis.
- Galvenais tiesnesis Ilona Gurtlava.
- Distanču priekšnieki: A klase - Oļegs Silins, Vladimirs Stepanovs, Juta Blaževica,  
B klase – Vilnis Bušs,  
C klase – Einārs Rotbergs,  
D klase – Pēteris Kūlis,  
Tautas klase – Vineta Ūdre.
- Galvenais sekretārs Anda Petrovska. Sekretāra palīgi Gundega Neiburga un Ilva Puhova.

**4. Dalībnieki**

Dalībnieki piedalās A, B, C, D, TAUTAS un individuālo sasaišu sacensībās (turpmāk tekstā - „Sasaites”).

Komandas sastāvs:

A klasē – 6 dalībnieki (komandā jābūt vismaz vienai sieviešu dzimuma pārstāvei),  
B, C, D, TAUTAS klasē – 4 dalībnieki (komandā jābūt vismaz vienai sieviešu dzimuma pārstāvei),  
Sasaites – 2 dalībnieki

Dalībnieku vecums:

A un B klasē – 1997.gadā dzimušie un vecāki;  
C klasē – 1998.gadā dzimušie un jaunāki;  
D klasē – 2001.gadā dzimušie un jaunāki;  
TAUTAS klasē – 2001.gadā dzimušie un jaunāki;  
Sasaites – 1997.gadā dzimušie un vecāki.

Ar komandas trenera rakstisku iesniegumu dalībnieks var startēt par gadu vecākā grupā.

Pieteikšanās sacensībām notiek līdz 02.06.2014. plkst.24.00., aizpildot un nosūtot uz norādīto e-pasta adresi LACA mājas lapā pieejamo komandas pieteikuma anketu un pārskaitot dalības maksu. A un B

klasē var pieteikt ne vairāk kā divus rezerves dalībniekus, bet C, D un TAUTAS klasē - vienu rezerves dalībnieku. Individuālās sasaites piesakās, aizpildot un nosūtot uz norādīto e-pasta adresi LACA mājas lapā pieejamo sasaites pieteikuma anketu un pārskaitot dalības maksu.

Sacensību tehniskā informācija komandām, kuras pieteikušās un pārskaitējušas dalības maksu līdz 02.06.2014. plkst. 24.00, tiks nosūtīta elektroniski uz pieteikumā norādīto e-pasta adresi. Komandas, kuras pieteiksies 03.06.2014. un vēlāk, sacensību materiālus varēs saņemt 06.06.2014. sacensību vietā, samaksājot dalības maksu un reģistrējot komandas pie sacensību galvenā sekretāra.

## 5. Sacensību programma

Sacensību norise 2014.gada 7. un 8.jūnijā:

· A, B, C, D un Sasaites komandas sacenšas distancēs, kurās var tikt iekļauti jebkuri alpīnisma tehnikas elementi.

· Tautas klasē komandas sacenšas šķēršļu joslu pārvarēšanā.

### Piektdiena, 6. jūnijs

· 20.00 - 21.00 – komandu reģistrācija. Pieteikuma iesniegšana. Pielikums Nr. 2.

· 21.00 - 21.45 – distanču priekšnieki vizuāli iepazīstina A, B, C komandu pārstāvjus un Sasaites dalībniekus ar distancēm.

· 21.45 – komandu pārstāvju sanāksme. Nākamās dienas starta kārtības izloze.

Ja komandas pārstāvis nav ieradies uz izlozi, izlozi veic bez viņa līdzdalības.

### Sestdiena, 7. jūnijs

· 08.15 – sacensību atklāšana.

· 08.30 – distanču priekšnieki vizuāli parāda A, B, C, D komandu pārstāvjiem un Sasaites dalībniekiem aprīkotās distances.

· 10.00 – starts A, B, C, D un Sasaitēm.

· 13.00 – distances parādīšana un starts TAUTAS klases komandām.

· 19.00 – Sasaites uzvarētāju apbalvošana.

· 21.00 – distanču priekšnieki vizuāli iepazīstina ar 08.06.2014. distancēm A, B, C, D klasēm. Nākamās dienas starta izloze.

· 21.30 – tiesnešu un komandu pārstāvju sapulce.

· 22.00 – atpūtas pasākums.

### Svētdiena, 8. jūnijs

· 08.30 – starts A, B klašu komandām.

· 09.00 – starts C, D klašu komandām.

· 10.00 – distances parādīšana un starts TAUTAS klases komandām.

· 15.00 – uzvarētāju apbalvošana.

## 6. Uzvarētāju noteikšana

Sacensību rezultātus nosaka:

Sasaites uzvarētājs tiek noskaidrots pēc uzrādītajiem rezultātiem 07.06.2014. neatkarīgi no sasaites sastāva.

· A un B klasēs - skaita kopā divu dienu distances vietu summu, uzvar komanda, kura ieņem augstāku vietu visās distancēs. Komandas ieņemto vietu nosaka punktu summa par laiku, tehniku un taktiku.

A klasei distancē „Sasaite „ tiek vērtēta pirmās dienas katras komandas trīs labākās sasaites pēc uzrādītiem rezultātiem, kurā vienai jābūt vismaz jauktai vai sieviešu sasaitei.

B klasei distancē „Sasaite „ tiek vērtēta pirmās dienas katras komandas divas labākās sasaites pēc uzrādītiem rezultātiem, kurā vienai jābūt vismaz jauktai vai sieviešu sasaitei.

Vienāda vietu summas skaita gadījumā augstāku vietu iegūst tā komanda, kura ieguvusi augstāku vietu 08.06.2014. veiktajā distancē.

· C, D, TAUTAS klasēs - kopvērtējumā skaita visu distanču vietu summu, bet vienādu rezultātu gadījumā komandas vietu nosaka mazākais soda punktu skaits un laiks distancē. Noteicošā distance ir 08.06.2014. veiktā distance.

Sacensības tiek tiesātas saskaņā ar 05.03.2009. LAS alpīnisma tehnikas sacensību noteikumiem. Komandas, kuras neveic visas distances, ieņem vietu aiz komandām, kuras veikušas visas distances.

Protesta gadījumā, komandas protests iesniedzams rakstveidā un tiek izskatīts pēc 10 EUR nodrošinājuma iemaksas. Ja protesta prasība tiek atzīta par pamatotu, drošības nauda tiek atmaksāta. Ja protesta prasība tiek atzīta par nepamatotu, drošības nauda netiek atmaksāta. Protests, kas nav noformēts rakstveidā un/vai kurā nav norādīta prasība, netiek izskatīts.

#### **7. Apbalvošana**

A, B, C un D klasē pirmās trīs vietas ieguvušās komandas apbalvo ar diplomiem un balvām, komandu dalībniekus - ar diplomiem un medaļām, Latvijas komandas - ar ceļojošo kausu.

Sasaites pirmo trīs vietu ieguvējus apbalvo ar diplomiem, medaļām un piemiņas balvām.

TAUTAS klasē pirmo trīs vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar diplomiem un balvām.

Komandai, kura rezerves dalībnieku piesaka 03.06.2014. un vēlāk, godalgotas vietas iegūšanas gadījumā medaļas pasniegšana rezerves dalībniekam netiek nodrošināta.

#### **8. Pieteikuma iesniegšana**

Komandas līdz 02.06.2014. plkst.24.00 aizpilda mājas lapā [www.laca.lv](http://www.laca.lv) pieejamo pieteikuma formu pielikums Nr. 1 un nosūta uz e-pastu [laca2@laca.lv](mailto:laca2@laca.lv). Pilnu pieteikumu, kurā norādīts dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas dati, komandas vai organizācijas nosaukums, komandas pārstāvis iesniedz sacensības norises vietā, sacensību sekretariātā 06.06.2014. līdz plkst. 21.00. pielikums Nr. 2

Komandas pieteikumā jābūt katra pilngadīgā dalībnieka vai nepilngadīgā dalībnieka trenera parakstam, ar kuru tas apliecina sava vai nepilngadīgā veselības stāvokļa un sagatavotības atbilstību sacensībām, kā arī iepazīšanos ar sacensību Nolikumu, LAS alpīnisma tehnikas sacensību noteikumiem un apņemšanos ievērot organizatoru prasības.

#### **9. Finansējums**

Sacensību organizēšanas izdevumus sedz LAS, Alpīnistu klubs "TRAVERS", LACA un sacensību dalībnieki. Visus ar sacensībām saistītos komandas izdevumus sedz organizācija, kuru tā pārstāv, vai komandas dalībnieki.

Ja komanda neierodas uz startu, nevar piedalīties sacensībās veselības, nepilna sastāva vai tehnisku iemeslu dēļ, kā arī gadījumā, ja komanda tiek diskvalificēta, dalības maksa netiek atmaksāta.

#### **10. Drošības pasākumi un īpaši noteikumi**

A, B, C, D un Sasaites komandām nepieciešams sacensību inventārs, kurš piemērots alpīnisma tehnikas elementu izpildei. Dalībniekiem jāstartē sistēmā, kura sastāv no augšējās un apakšējās daļas vai analogiskas – kopējas sistēmas. Tiesnesim pirms starta ir tiesības veikt ekipējuma pārbaudi, likt nomainīt kādu no ekipējuma sastāvdaļām un nepieļaut komandu distancē, ja rodas šaubas par ekipējuma atbilstību.

C, D, TAUTAS klases dalībniekiem sacensībās jābūt nosegtiem elkoņiem un ceļgaliem.

Komandas dalībniekiem, atrodoties distancē, nav atļauts saņemt tehnisko vai informatīvo palīdzību no malas (trenera, skatītājiem u.c. personām).

Organizatoriem ir tiesības nepieļaut dalību tādiem dalībniekiem, kuru fiziskais vai veselības stāvoklis rada šaubas par dalībnieka spējām piedalīties sacensībās.

Par komandas dalībnieka atrašanos distancē alkohola, narkotisko vai citu apreibinošu vielu reibumā komanda tiek diskvalificēta bez iepriekšēja brīdinājuma. Organizatoriem ir tiesības nepieļaut komandu pie distancē veikšanas, ja rodas aizdomas par minēto noteikumu pārkāpšanu.

Dalībniekiem un viesiem (līdzjutējiem, ģimenes locekļiem un citiem interesentiem) jāievēro organizatoru izvirzītās drošības un citas prasības, atrodoties sacensību distancēs, to tiešā tuvumā un nakšņošanas vietā.

Teltis izvietojamas, uguns kuri un grilli kurināmi tikai norādītajās vietās.

#### **11. Atbildība**

Par distanču aprīkojuma drošību sacensību laikā atbild organizatori.

Organizatori neatbild par kaitējumu un zaudējumiem, ko sacensību dalībnieki radījuši savai veselībai, trešajām personām vai personīgajām mantām, kā arī par distanču drošību ārpus sacensību norises laika (līdz pirmās komandas startam un pēc pēdējās komandas finiša).

Par tīrību, kārtību, ugunsdrošību un personīgo mantu drošību sacensību un naktsmītņu vietā atbildīgi sacensību dalībnieki. Par huligānisku vai cilvēka cieņu aizskarošu uzvedību dalībnieks vai komanda var tikt diskvalificēta pēc sacensību organizatoru lēmuma.

Par nepilngadīgu komandas dalībnieku veselību, drošību un uzvedību atbildīgs komandas treneris vai vecāki.

Aizliegts cirst kokus, kurināt uguns kurus tam neparedzētās vietās, piesārņot apkārtni vai citā veidā nodarīt kaitējumu dabas videi. Sacensību dalībnieki un viesi nodrošina savas nakšņošanas vietas sakārtošanu, sadzīves atkritumu savākšanu un nogādāšanu tam paredzētajos atkritumu konteineros.

Organizatoru prasību un Nolikuma pārkāpuma gadījumā komanda tiek diskvalificēta pēc sacensību organizatoru lēmuma.

## 12. Naktsmītnes

Komandas sacensību vietā ierodas ar savu nakšņošanas un sadzīves inventāru. Nakšņošana notiek lauka apstākļos atpūtas bāzes „Bailji” kempinga telšu vietās vai citās izvēlētās vietās. Ierodoties atpūtas bāzē „Bailji” komandas reģistrējas sacensību sekretariātā un veic samaksu par naktsmītnēm atpūtas bāzes reģistratūrā, saņemot īpašas telts uzlīmes, kas apliecina samaksu. Maksa par telšu vietu izmantošanu saskaņā ar atpūtas bāzes „Bailji” cenrādi. Ar atpūtas bāzes „Bailji” piedāvātajiem pakalpojumiem un cenrādi var iepazīties [www.baili.lv](http://www.baili.lv).

## 13. Dalības maksa

- A, B klasē –
  - \* līdz 02.06.2014. – 8 EUR par katru (arī rezerves) dalībnieku;
  - \* no 03.06.2014. – 12 EUR par katru (arī rezerves) dalībnieku;
- Sasaitēm, kuras nav komandas sastāvā
  - \* līdz 02.06.2014. – 5 EUR par katru dalībnieku;
  - \* no 03.06.2014. – 8 EUR par katru dalībnieku;
- C klasē – 5 EUR par katru (arī rezerves) dalībnieku,
- D klasē – 3 EUR par katru (arī rezerves) dalībnieku,
- TAUTAS klasē – 3 EUR par katru (arī rezerves) dalībnieku.
- Dalības maksa pārskaitāma:
  - Biedrība "Latvijas Augstkalnu klubs"
  - Reģ.Nr.50008002321
  - AS „PrivatBank”
  - Kods PRTTLV22
  - Konts LV68PRTT0256115474000

Maksājumu apliecināšana dokumenta oriģinālu komandas pārstāvis uzrāda sacensību galvenajam sekretāram.

## Informācija:

Arnis Opmanis, tel. 29545486

[www.laca.lv](http://www.laca.lv), e-pasts: [laca2@inbox.lv](mailto:laca2@inbox.lv)  
[www.traverss.lv](http://www.traverss.lv)