



APSTIPRINU  
Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas  
prezidents  
A.Opmanis

2011.gada 14. martā



SASKAŅOTS  
Latvijas Alpīnistu savienības  
prezidents  
N.Reinbergs

2011.gada 10.martā

## STARPTAUTISKAIS ČEMPIONĀTS ZELMAS BEJ-MAMIKONJANAS KAUSA IZCĪŅA ALPĪNISMA TEHNIKĀ

### NOLIKUMS

#### 1. Mērķis un uzdevumi:

- Popularizēt un veicināt kalnos kāpšanu;
- Sacensties ar citu valstu komandām;
- Noteikt Latvijas un Baltijas valstu labākās komandas alpīnisma tehnikā 2011.gadā;
- Apgūt starptautisko pieredzi alpīnisma tehnikā.

#### 2. Vieta un laiks:

Atpūtas bāze „Baiji”, Kauguru pagasts, Beverīnas novads.  
2011.gada 3.jūnijs - 5.jūnijs.

#### 3. Organizatori:

Sacensības organizē biedrības „Latvijas Alpīnistu švienība” (turpmāk – LAS), „Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācija” (turpmāk - LACA) sadarbībā ar BJC „Daugmale, „TRAVERSS”, Latvijas Augstkalnu klubs (turpmāk - LAK). Sacensības vada biedrību „LACA” un „TRAVERSS” apstiprināta tiesnešu kolēģija.

- Galvenais organizators Arnis Opmanis.
- Galvenais tiesnesis Ilona Gurtlava.
- Distanču priekšnieki: A.klase - Oļegs Silins, Vladimirs Stepanovs,  
B klase - Vilnis Bušs,  
C klase – Gunārs Stalidzāns,  
D klase – Gita Logina  
Tautas klase – Vineta Ūdre.
- Galvenais sekretārs Anda Petrovska.

#### 4. Dalībnieki:

Sacensības norisinās 5 klasēs: A, B, C, D, TAUTAS.

##### Komandas sastāvs:

A klasē - 6 dalībnieki, (komandā abu dzimumu pārstāvji),  
B klasē – 4 dalībnieki, (komandā abu dzimumu pārstāvji),  
C, D, TAUTAS klasē – 4 dalībnieki, (komandā abu dzimumu pārstāvji).

##### Dalībnieku vecums:

A un B klasē – 1994.gadā dzimušie un vecāki.  
C klasē – 1995.gadā dzimušie un jaunāki.  
D klasē – 1998.gadā dzimušie un jaunāki.  
TAUTAS klasē – 1998.gadā dzimušie un jaunāki.

Pieteikšanās sacensībām notiek, līdz 30.05.2011. aizpildot LACA mājas lapā komandas pieteikumu anketu un pārskaitot dalības maksu. A un B var pieteikt ne vairāk kā 2 rezerves dalībniekus, bet C, D un TAUTAS klasē - 1 rezerves dalībnieku.

Sacensību tehniskā informācija komandām, kuras pieteikušās un pārskaitījušas dalības maksu līdz 30.05.2011., tiks nosūtīta elektroniski pēc norādītās e-pasta adreses. Komandas, kuras pieteiksies pēc

30.05.2011., sacensību tehnisko informāciju varēs saņemt 03.06.2011. samaksājot dalības maksu un reģistrējot komandas pie sacensību galvenā sekretāra.

#### **5. Sacensību programma:**

Sacensību programmā var tikt iekļauti jebkuri alpīnisma tehnikas elementi.

Sacensības A un B klasēm notiek pēc sekojošas formulas:

2011.gada 4.-5.jūnijā visas komandas piedalās distancēs, kurās var būt iekļauti jebkuri alpīnisma tehnikas elementi un šķēršļu pārvarēšana, piemēram – "Klinšu distance", "Glābšanas darbu distance", "Pārceltuve" u.c.

C, D klasēm – glābšanas darbu, upju pārvarēšanas, klinšu distancēs, kuras var tikt dalītas atsevišķos posmos (sasaites).

Tautas klasē – šķēršļu josla.

#### **Piektdiena, 3.jūnijs**

- 20.00 - 21.00 – komandu reģistrācija.
- 21.00 - 21.45 – distanču priekšnieki vizuāli iepazīstina ar distancēm A un B klasēs.
- 21.45 - komandu pārstāvju sanāksme. Nākošās dienas starta izloze.

Ja komandas pārstāvis nav ieradies uz izlozi, izlozi veic bez viņa līdzdalības.

#### **Sestdiena, 4. jūnijs**

- 08.15 – sacensību atklāšana.
- 08.30 – distanču priekšnieki vizuāli parāda aprīkotās distances A, B, C, D klasēm.
- 10.30 – distanču priekšnieks vizuāli parāda aprīkoto distanci TAUTAS klasei.
- 10.00 – starts A, B, C, D klašu komandām.
- 12.00 – starts TAUTAS klases komandām.
- 21.00 – distanču priekšnieki vizuāli iepazīstina ar 05.06.2011. distancēm A, B, C, D klasēm. Nākošās dienas starta izloze.
- 21.30 – tiesnešu un komandu pārstāvju sapulce.
- 22.00 – atpūtas pasākums.

#### **Svētdiena, 5. jūnijs**

- 08.30 – starts A, B klašu komandām.
- 09.00 – starts C, D klašu komandām.
- 09.30 – TAUTAS klašu komandām.
- 15.00 – uzvarētāju apbalvošana.

#### **6. Uzvarētāju noteikšana:**

A un B klasēs: skaita kopā divu dienu distances, uzvar komanda, kura ieņem augstāku vietu visās distancēs. Komandas ieņemto vietu nosaka punktu summa par laiku, tehniku un taktiku.

Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu iegūst tā komanda, kura ieguvusi augstāku vietu 05.06.2011. veiktajā distancē.

Komandas, kuras neveic visas distances, ieņem vietu aiz komandām, kuras veikušas visas distances.

C, D, TAUTAS klasēs: kopvērtējumā skaita visu distanču vietu summu, bet vienādu rezultātu gadījumā komandas vietu nosaka mazākais soda punktu skaits un laiks distancē. Noteicošā distance ir 05.06.2011.veiktā distance.

Komandas, kuras neveic visas distances, ieņem vietu aiz komandām, kuras veikušas visas distances.

#### **7. Apbalvošana:**

Pirmo vietu ieguvējus A, B, C un D klasē komandas apbalvo ar diplomiem, komandas dalībniekus ar diplomiem, medaļām un balvām, Latvijas komandas - ar ceļojošo kausu.

Otro un trešo vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām un diplomiem.

TAUTAS klasē pirmo trīs vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar diplomiem un balvām.

Komandai, kura rezerves dalībnieku piesaka 03.06.2010., godalgotas vietas iegūšanas gadījumā medaļas pasniegšana rezerves dalībniekam netiek nodrošināta.

#### **8. Pieteikuma iesniegšana:**

Komandas līdz 30.05.2011. aizpilda pieteikuma formu mājas lapā [www.laca.lv](http://www.laca.lv) un nosūta pa e-pastu [laca2@laca.lv](mailto:laca2@laca.lv). Pilnu pieteikumu, kurā norāda dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimšanas datus, komandas vai organizācijas nosaukumu, komandas pārstāvis var iesniegt sekretariātā 03.06.2011. līdz 21.00.

Pieteikumā jābūt katra pilngadīgā dalībnieka parakstam par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām, bet dalībniekiem līdz 18 gadu vecumam nepieciešams trenera paraksts par atbilstību sacensībām.

#### **9. Finansējums:**

Sacensību organizēšanas izdevumus sedz LAS, "TRAVERSS", LACA un sacensību dalībnieki. Visus ar sacensībām saistītos komandu izdevumus, komandām sedz komandējošā organizācija vai paši dalībnieki.

#### **10. Dabas aizsardzība:**

Par tīrību, kārtību un drošību sacensību un savu naktsmītņu vietā atbildīgi sacensību dalībnieki.

#### **11. Citi noteikumi:**

A, B, D un C komandām nepieciešams sacensību inventārs, kurš piemērots alpīnisma tehnikas elementu izpildei. Dalībniekiem jāstartē sistēmā, kura sastāv no augšējās un apakšējās daļas vai analogiskas – kopējas sistēmas.

Komandas sacensību vietā ierodas ar savu nakšņošanas, sadzīves inventāru un pārtiku. Nakšņošana notiek lauka apstākļos atpūtas bāzes „Bailji” kempinga vietās. Ugunsurus kurināt drīkst speciāli ierādītās vietās. Maksa par kempinga vietu: viena četrvietīga vai mazāka telts - Ls 8,00, piecvietīga un lielāka telts - Ls 10,00 par katru diennakti.

**Ierodoties atpūtas bāzē „Bailji” komandas reģistrējas sacensību sekretariātā un veic samaksu par telts vietas izmantošanu, saņemot īpašas telts uzlīmes, kas apliecina, ka par telti ir samaksāts.** Par kempinga mājiņu izmantošanu dalībnieki norēķinās kempinga reģistratūrā. Ar citiem atpūtas bāzes „Bailji” piedāvātajiem pakalpojumiem var iepazīties [www.bailji.lv](http://www.bailji.lv).

Par komandas dalībnieka atrašanos distancē alkohola reibuma stāvoklī komanda tiek diskvalificēta bez iepriekšēja brīdinājuma. Organizatoriem ir tiesības pārbaudīt dalībniekus, izmantojot alkohola līmeņa kontroles līdzekļus.

C, D, TAUTAS klases dalībniekiem sacensībās jābūt nosegtiem elkoņiem un ceļgaliem.

#### **12. Dalības maksa:**

- Dalības maksa A, B klasē:
  - \* līdz 30.05.2011. – Ls 5,00 vai EUR 7,00 par katru (arī rezerves) dalībnieku;
  - \* no 31.05.2011. – Ls 7,00 vai EUR 10,00 par katru (arī rezerves) dalībnieku;
- Dalības maksa C klasē:
  - \* Ls 3,00 vai EUR 5,00 par katru (arī rezerves) dalībnieku,
- Dalības maksa D klasē:
  - \* Ls 2,00 vai EUR 3,00 par katru (arī rezerves) dalībnieku,
- Dalības maksa TAUTAS klasē – Ls 2,00 vai EUR 3,00 par katru (arī rezerves) dalībnieku.
- Dalības maksu lūdzam pārskaitīt:

Latvijas Augstkalnu klubs  
Reģ.Nr.50008002321  
AS „PrivatBank”  
Kods PRTTLV22  
Konta Nr. LV68PRTT0256115474000

Komandas maksājumu apliecināšana dokumenta oriģinālu uzrāda sacensību galvenajam sekretāram.

#### **Informācija:**

Arnīs Opmanis, tel. 29545486

[www.laca.lv](http://www.laca.lv), e-pasts: [laca2@inbox.lv](mailto:laca2@inbox.lv)

[www.traverss.lv](http://www.traverss.lv), e-pasts: [info@traverss.lv](mailto:info@traverss.lv)