

PSTIPRINU  
Latvijas Alpīnistu savienības  
prezidents N. Reinbergs

APSTIPRINU  
Latvijas Alīnistu ceļotāju asociācijas  
prezidents A. Opmanis

2023. gada . martā

2023. gada 28. februārī

## **Sacensības alpīnisma tehnikā “Sasaites”**

### **N O L I K U M S**

#### **I. Mērķis un uzdevumi**

1. Popularizēt alpīnismu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt kāpšanas tehnikas elementu pareizu pielietošanu kalnos.
3. Dot iespēju pilnveidot kvalifikāciju.
4. Noskaidrot labākos sportistus kāpšanas sporta jomā.

#### **II. Laiks un vieta**

5. Sacensības ”Sasaites” (turpmāk - sacensības) notiek 2023.gada 16.aprīlī Aglonas ielā 39, Rīgā.

#### **III. Organizatori**

6. Sacensības organizē Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācija (turpmāk -LACA), Latvijas Augstkalnu klubs (turpmāk - LAK), Bērnu un jauniešu centrs “Daugmale” (turpmāk – BJC “Daugmale” ) un Latvijas Alpīnistu savienības (turpmāk - LAS) Galvenais tiesnesis – Linda Ansonē.

#### **IV. Dalībnieki**

7. Sacensībās piedalās (turpmāk - dalībnieki) vīriešu, sieviešu, sasaites šādās vecuma grupās:
  1. grupa -2005.g.- 1979.g.(ieskaitot) dzimušie, atsevišķi sievietes, vīriešu sasaites.
  - 2.grupa - 1978.g.(ieskaitot) līdz 1968.g dzimušie, atsevišķi - sievietes, vīriešu sasaites
  3. grupa – 1968.g. dzimuši un vecāki atsevišķi - sievietes un vīriešu sasaites
  4. iesācēju grupa – 2005.gadā dzimušie un vecāku sasaites.

#### **V. Sacensību programma**

8. Sacensības visām grupām notiek
  - 8.1. plkst 9.30-10.00 - pieteikumu iesniegšana;
  - 8.2. plkst. 10.00 - izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar distancēm;
  - 8.3. plkst. 10.30 - starts 1.un 3.grupai. 2.grupa startē atbilstošā secībā pēc 3.grupas dalībnieku finiša.
  - 8.4. pēc sacensībām katrā grupā - apbalvošana.
9. Sacensības notiek uz kāpšanas sienas un konstrukcijām, kuras augstums ir 7,8m.
10. Dalībnieki startē divnieku sasaitēs (turpmāk – sasaitē). Sasaitē jāveic distance pa noteiktu maršrutu. No starta līdz finišam dalībnieki viens otru drošina.
11. Par nepareizi izpildītiem elementiem dalībnieki saņem soda punktus.
12. Sacensības notiek saskaņā ar Latvijas Alpīnistu savienības 06.07.2021. noteikumiem Nr. 1 “Alpīnisma tehnikas sacensību noteikumi”, pieejami LAS mājas lapā

#### **VI. Vērtēšana**

13. Dalībnieku rezultātus vērtē LACA izveidota tiesnešu kolēģija.
14. Rezultātus vērtē atsevišķi vīriešu un sieviešu sasaitēm.
15. Jauktās sasaites startē un tiek vērtētas vīriešu konkurencē.
16. Rezultātus nosaka summējot sasaites laika punktus ar soda punktiem.
17. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar tā sasaitē, kurai mazāk soda punktu.
18. Iesācēju grupā nav dalījuma vīriešu un sieviešu sasaitēm.

#### **VII. Apbalvošana**

19. Pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un balvām.
20. Tiesnešu kolēģija var piešķirt pārsteiguma balvu atraktīvākai sasaitēi.

#### **VIII. Pieteikšanās**

21. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta elektroniski līdz 2023.gada 15.aprīlim pa e-pastu: [LACA2@inbox.lv](mailto:LACA2@inbox.lv)
22. Līdz 15.04.2023. dalības 5 EUR no katra dalībnieka pēc 15.04.2023. no katra dalībnieka dalības maksa 8.00 EUR.  
Rekvizīti:  
LATVIJAS ALPĪNISTU UN CEĻOTĀJU ASOCIĀCIJA Biedrība  
Reģ. Nr. 40008056801  
AS SEB banka  
Norēķina konts: LV91UNLA0055002108890
23. Rakstiski pieteikumi iesniedzami sacensību vietā 16.aprīlī.
24. Pieteikumā tiek norādīts: dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, grupa, organizāciju, kuru pārstāv vai individuāli.

#### **IX. Papildus informācija**

25. Katrs sacensību dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību sacensībām.
26. Sacensību laikā būs nodrošināta neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšana.
27. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību individuālo inventāru, nepieciešamības gadījumā tiks nodrošināti ar pamatvirvi.
28. Nepieciešami maiņas apavi. Ar ielas apaviem zālē ieeja aizliegta.
29. Organizators nodrošina Fizisko personu datu apstrādes likuma prasības.
30. Piedaloties sacensībās, dalībnieki izsaka savu piekrišanu organizatoram veikt personu datu apstrādi, vienlaikus ļaujot paust savu vēlmi nepublicēt personas datus. Fotogrāfijas un/vai video attēli var tikt publicēti.

**Pieteikums** (paraugs)

Organizācija vai individuāli \_\_\_\_\_

<i>N.p.k.</i>	<i>Vārds, Uzvārds</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Grupa</i>	<i>Paraksts par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām</i>
<i>1.</i>				
<i>2.</i>				

*Sasaites vadītājs*

.....paraksts

*Treneris (pārstāvis) (ja ir)*

.....paraksts