

APSTIPRINU

Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas
Prezidents A.Opmanis

2019.gads.22.janvāris.

Rīgas atklātās sacensības kāpšanas sportā „ Rīgas veterāns ”

N O L I K U M S

I. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt kāpšanu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt kāpšanas tehnikas elementu pielietošanu un pilnveidot kvalifikāciju.
3. Sagatavoties kalnu maršrutu veikšanai.

II. Laiks un vieta

4. Atklātās individuālās sacensības ātruma kāpšanas sportā (turpmāk - sacensības) notiek 2019.gada 3. novembrī Aglonas ielā 39, Rīgā.

III. Organizatori

5. Sacensības organizē Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācija (LACA) sadarbībā ar Bērnu un jauniešu centru “Daugmale” (tālāk BJC), Latvijas augstkalnu klubu (LAK), LAS.

Galvenais tiesnesis Kaspars Vilks

Galvenā sekretāre Anda Petrovska.

IV. Dalībnieki

6. Sacensībās piedalās LACA, BJC “Daugmale, LAK biedri un citi interesenti (turpmāk - dalībnieki) vīriešu, sieviešu šādās vecuma grupās:

Vīriešu:

- 1.grupa - 1974.g.dz.-1965.g.dz.
- 2.grupa.-1964g. -1955.g.dz.
- 3.grupa – 1954.g.dz. un vecāki.

Sieviešu:

- 4.grupa - 1979.g.dz. - 1970.g.dz.
- 5.grupa.-1969.g. - 1960.g.dz.
- 6.grupa - 1959.g.dz.un vecākas.

BJC “Daugmale”, LACA, LAK biedriem dalība sacensībās bezmaksas.

Pārējiem dalībniekiem dalības maksa 2 euro, kuru jāiemaksā LAK kontā.

V. Sacensību programma

7. Sacensības visām grupām notiek 2019.gada 3. novembrī
- 7.1. 10.00 - 10.30 - pieteikumu iesniegšana;
- 7.2. 10.30 – izloze sieviešu un vīriešu distancēm, iepazīstināšana ar sieviešu distancēm.
- 7.3. 11.00 – starta sievietēm atbilstošā secībā no 4. – 6. grupai.

Pēc sieviešu distanču pabeigšanas iepazīstināšana ar vīriešu distancēm. Starta vīriešiem atbilstošā secībā no 1. – 3. grupai.

7.4. Pēc sacensībām – apbalvošana.

8. Sacensības notiek sporta zālē, izmantojot kāpšanas sienas.

9. Dalībnieki startē trijās distancēs. Divas ar augšējo drošināšanu, viena ar apakšējo. Dalībniekam jāveic 3 distances pa noteiktu maršrutu. No starta līdz finišam papildus katru dalībnieku drošina tiesneši.

10. Par nepareizi izpildītiem elementiem dalībnieki saņem soda punktus.

11. Sacensības notiek saskaņā ar LAS 26.04.2016. apstiprinātajiem Alpīnisma tehnikas sacensību noteikumiem, pieejami LAS mājas lapā <http://www.climbing.lv>

VI. Vērtēšana

12. Rezultātus vērtē atsevišķi vīriešu un sieviešu distancēs.

13. Dalībnieku rezultāti tiek vērtēti saskaņā ar izieto punktu skaitu.

14. Vienāda rezultāta gadījumā dalībnieki veic fināla distanci/es.

VII. Apbalvošana

15. Godalgoto vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un piemiņas balvām.

VIII. Pieteikšanās

16. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 2019.gada 31. oktobrī. (ieskaitot) uz e-pastu: LACA2@inbox.lv

17. Rakstiski pieteikumi iesniedzami sacensību vietā 2019.gada 3. novembrī. Pieteikuma forma pielikumā.

IX. Papildus informācija

18. Katrs sacensību dalībnieks ir personīgi atkarīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību sacensībām.

19. Organizators nodrošina Fizisko personu datu apstrādes likuma prasības.

20. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību individuālo inventāru.

Dalībnieki tiks nodrošināti ar pamatvirvi distancē ar apakšējo drošināšanu.

21. Var tikt piešķirta pārsteiguma balva atraktīvākajam dalībniekam.

22. Nepieciešami maiņas apavi. Ar ielas apaviem zālē ieeja aizliegta.

Iemaksas veikt:

Latvijas Augstkalnu klubs

Reģ. Nr. 50008002321

A/S "PrivatBank" Konta Nr. LV24PRTT0256015474000

Saskaņots: LACA prezidents

A.Opmanis

BJC "Daugmale" direktora p. i.

M.Karaševska

LAK prezidents

P.Kūlis

LAS prezidents

M.Pietkēvičs.

Pieteikums (paraugs)

Organizācija vai individuāli _____

<i>N.p.k.</i>	<i>Vārds, Uzvārds</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Grupa</i>	<i>Paraksts par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām un piekrišanu par personu datu apstrādi</i>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Treneris (ja ir)paraksts