

APSTIPRINU
Latvijas Alpīnistu savienības
Prezidents N.Reinbergs
2021.gada jūlijs.

APSTIPRINU
Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas
Prezidents A.Opmanis
2021.gada jūlijs.

Rīgas kauss 1.kārta alpīnismā „ Individuālā kāpšana ”

N O L I K U M S

I. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt kāpšanu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt kāpšanas tehnikas elementu pielietošanu un pilnveidot kvalifikāciju.
3. Sagatavoties alpīnisma maršrutu veikšanai.

II. Laiks un vieta

4. Atklātās individuālās sacensības ātruma kāpšanas sportā (turpmāk - sacensības) notiek 2021.gada 28.augustā. Nīkrāces pamatskola “Dzelda” Skrundas novads.

III. Organizatori

5.Sacensības organizē Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociāciju (LACA), Latvijas Alpīnistu savienība (LAS.)

Galvenais tiesnesis Edgars Šāblis

Galvenā sekretāre Anda Petrovska

IV. Dalībnieki

6. Sacensībās piedalās sievietes un vīrieši (turpmāk - dalībnieki) šādās vecuma grupās:

- 1.grupa - 2003.g.dz.- 1986.g.dz.-sievietes.
- 2.grupa.- 1985g.-1966.g.dz. sievietes
- 3.grupa - 1965.g.dz.un vecākas sievietes.

4.grupa – 2003.g.dz.-1986.g.dz. vīrieši.

5.grupa.- 1985g.-1966.g.dz. vīrieši

6.grupa – 1965.g.dz. un vecāki vīrieši.

LAS biedriem dalība sacensībās bez maksas.

Dalības maksa 3 EUR iemaksājama LACA norēķinu kontā.

V. Sacensību programma

7. Sacensības visām grupām notiek 2021.gada 28.augustā.

7.1. Ar parakstu apstiprināta pieteikuma iesniegšana sacensību norises vietā līdz plkst. 11:00.

7.2. 11.30 – izloze pa grupām, konsultācijas, iepazīstināšana ar sieviešu distancēm;

7.3..12.00 – starts sievietēm atbilstošā secībā no 1.-3.grupai;

Pēc sieviešu distanču pabeigšanas iepazīstināšana ar vīriešu distancēm. Starts vīriešiem atbilstošā secībā no 4. – 6. grupai;

7.4. Pēc sacensībām – apbalvošana.

8. Sacensības notiek brīvā dabā uz kāpšanas sienas.

9. Dalībnieks startē trijās distancēs. Divas distances tiek veiktas ar augšējo drošināšanu, viena distance ar apakšējo drošināšanu. Dalībniekam jāveic 3 distances pa noteiktu maršrutu. No starta līdz finišam papildus dalībnieku drošina tiesnesis.

10. Par nepareizi izpildītiem elementiem dalībnieki saņem soda punktus.

11. Sacensības notiek saskaņā ar LAS 06.07.2021. apstiprinātajiem Alpīnisma tehnikas sacensību noteikumiem, pieejami LAS mājas lapā
https://site-632011.mozfiles.com/files/632011/Alpin_tehn_sac_Noteikumi_2021_-_06_07_021_.pdf

VI. Vērtēšana

12. Rezultātus vērtē atsevišķi vīriešu un sieviešu distancēs.
13. Rezultātus nosaka summējot laika punktus.
14. Vienāda rezultāta gadījumā dalībnieki veic fināla distanci/es.

VII. Apbalvošana

15. Pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un piemiņas balvām.

VIII. Pieteikšanās

16. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta un dalības naudas janomaksā līdz 2021.gada 27.augustam (ieskaitot) uz e-pastu: LACA2@inbox.lv

IX. Papildus informācija

17. Katrs sacensību dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību sacensībām.
18. Organizators nodrošina Fizisko personu datu apstrādes likuma prasības.
19. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību individuālo inventāru. Dalībnieks tiks nodrošināts ar pamata virvi distancē ar apakšējo drošināšanu.
20. Var tikt piešķirta pārsteiguma balva atraktīvākajam dalībniekam.
21. Dalībnieki ievēro 2020.09.06. Ministru Kabineta Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumu Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanas drošības noteikumus un LAS izstrādāto COVID protokolu https://site-632011.mozfiles.com/files/632011/covid_protokols_26_07_2020_.pdf.

Atbildīgā persona par COVID protokola ievērošanu Edgars Šāblis.

Iemaksas veikt:

LATVIJAS ALPĪNISTU UN CEĻOTĀJU ASOCIĀCIJA

SEB banka

Norēķinu konts

[LV91UNLA0055002108890](#)

Pieteikums (paraugs)

Organizācija vai individuāli _____

<i>N.p.k.</i>	<i>Vārds, Uzvārds</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Grupa</i>	<i>Paraksts par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām</i>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Treneris (ja ir)

.....paraksts