



APSTIPRINU
Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas
prezidents A.Opmanis

2015.gada 5. martā

Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas atklātās sacensības kāpšanā „Sasaites”

NOLIKUMS

I. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt kāpšanu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt kāpšanas tehnikas elementu pielietošanu un pilnveidot kvalifikāciju.
3. Sagatavoties kalnu maršrutu veikšanai.

II. Laiks un vieta

5. Atklātās sacensības kāpšanā „Sasaites” (turpmāk - sacensības) notiek 2015.gada 12.aprīlī Aglonas ielā 39, Rīgā.

III. Organizatori

6. Sacensības organizē Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācija (turpmāk - LACA) sadarbībā ar Bērnu un jauniešu centru „Daugmale”, Latvijas Alpīnistu savienību (turpmāk – LAS).

Galvenais tiesnesis Normunds Hofmanis.

Galvenā sekretāre Anda Petrovska.

IV. Dalībnieki

7. Sacensībās piedalās LACA, BJC “Daugmale” un citu interesentu vīriešu, sieviešu, jauktās sasaites (turpmāk - dalībnieki) šādās vecuma grupās:
 - 1.grupa - 1999. - 1971.gadā dzimušie (ieskaitot);
 - 2.grupa - 1970.g.dz. un vecāki;
 - 3.grupa - 1997.g.dz. un vecāki, kuru alpīnisma tehnikas sasaišu un komandas sacensību pieredze nav ilgāka par vienu gadu. (t.i. nav piedalījušies LACA organizētajās vai līdzvērtīgās sacensībās pirms 01.04.2014. un 2014. gada Zēlmas Bej-Mamikonjas kausa izcīņā A vai B grupā).

Sasaites dalībniekiem dalība sacensībās bezmaksas.

V. Sacensību programma

8. Sacensības visām grupām notiek 2015.gada 12.aprīlī:
 - 8.1. no plkst. 9.00 - 9.20 - pieteikumu iesniegšana;
 - 8.2. plkst. 9.20 - izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar vīriešu sasaišu distancēm; iepazīstināšana ar sieviešu sasaišu distancēm pēc vīriešu sasaišu finiša;
 - 8.3. plkst.10.00 - starts vīriešu sasaišu 1. un 3. grupai. 1. un 3. grupu sieviešu sasaites startē pēc attiecīgo grupu vīriešu sasaišu finiša. 2. grupas sieviešu sasaites startē pēc 3. grupas dalībnieku finiša. 2. grupas vīriešu sasaites startē pēc 2. grupas sieviešu sasaišu grupas finiša. Jauktās sasaites startē vīriešu grupā.
 - 8.4. pēc sacensībām – apbalvošana.

9. Sacensības notiek uz kāpšanas sienas un sporta zāles konstrukcijām, kuras augstums ir 7,8m, platums - 12m.
10. Dalībnieki startē divnieku sasaitēs (turpmāk – sasaitē). Sasaitē jāveic distance pa noteiktu maršrutu. No starta līdz finišam dalībnieki viens otru drošina, papildus katru dalībnieku drošina tiesneši.
11. Par nepareizi izpildītiem elementiem dalībnieki saņem soda punktus.
12. Sacensības notiek saskaņā ar Latvijas Alpīnistu savienības 05.03.2009. apstiprinātajiem “Alpīnisma tehnikas sacensību” noteikumiem (ar 07.05.2009. apstiprinātajiem grozījumiem), kuri pieejami LAS mājas lapā <http://www.climbing.lv>

VI. Vērtēšana

14. Rezultātus vērtē atsevišķi vīriešu un sieviešu sasaitēm.
15. Jauktās sasaites startē un tiek vērtētas vīriešu sasaišu konkurencē.
16. Dažāda vecuma grupu dalībnieku sasaites startē jaunākā dalībnieku grupā.
17. Rezultātus nosaka, summējot sasaites laika punktus ar soda punktiem.
18. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar tā sasaitē, kurai mazāk soda punktu.

VII. Apbalvošana

19. Pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un piemiņas balvām.

VIII. Pieteikšanās

20. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 2015.gada 6.aprīlim uz e-pastu: LACA2@inbox.lv
21. Rakstiski pieteikumi iesniedzami sacensību vietā 2015.gada 12.aprīlī līdz plkst.9.20.
22. Katrs pilngadīgs sacensību dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību sacensībām, ko apstiprina ar personīgo parakstu pieteikumā. Nepilngadīgā sacensību dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību sacensībām apliecina ārsta izziņa, kas atļauj nodarboties ar kāpšanas/alpīnisma sportu, vienlaikus uzrādot personu apliecinošu dokumentu.

IX. Papildus informācija

23. Sasaites dalībniekiem distances veikšanai nepieciešama ķivere, ielikņi un frendi.
24. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību inventāru, nepieciešamības gadījumā dalībniekiem tiks nodrošināta viena pamatvirve, ielikņi un frendi.
25. Var tikt piešķirta pārsteiguma balva atraktīvākai sasaitē.
26. Nepieciešami maiņas apavi. Ar ielas apaviem zālē ieeja aizliegta.

Saskaņots:

LAS prezidente

A. Rakeviča

BJC „Daugmale” direktors

E. Šāblis



Pieteikums (paraugs)

Organizācija vai individuāli _____

<i>Nr. p.k.</i>	<i>Vārds, uzvārds</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Grupa</i>	<i>Apliecinājums par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām</i>
<i>1.</i>				
<i>2.</i>				

*Sasaites vadītājs:
Treneris (ja ir):*

*paraksts
paraksts*