

APSTIPRINU
Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas
prezidents
A.Opmanis
2011.gada 22.februārī

Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas sacensības kāpšanā "Sasaites"

N O L I K U M S

I. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt kāpšanu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt kāpšanas tehnikas elementu pielietošanu.
3. Dot iespēju Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas (turpmāk - LACA) un Latvijas Augstkalnu kluba biedriem (turpmāk – LAK) pilnveidot kvalifikāciju.
4. Noskaidrot labākos sportistus kāpšanas sporta jomā.

II. Laiks un vieta

5. Sacensības kāpšanā "Sasaites" (turpmāk - sacensības) notiek 2011.gada 2.aprīlī Aglonas ielā 39, Rīgā.

III. Organizatori

6. Sacensības organizē LACA un vada tiesnešu kolēģija.
Galvenais tiesnesis Pēteris Kūlis.

IV. Dalībnieki

7. Sacensībās piedalās LACA un LAK (turpmāk - dalībnieki) vīriešu, sieviešu, jauktās sasaites šādās vecuma grupās:

- 1.grupa - līdz 1981.gadam (ieskaitot) dzimušie un jaunāki;
- 2.grupa - līdz 1971.gadam (ieskaitot) dzimušie un jaunāki;
- 3.grupa - līdz 1961.gadam (ieskaitot) dzimušie un jaunāki
- 4.grupa - 1960.gadā dzimušie un vecāki.

LACA un LAK dalībniekiem dalība sacensībās bezmaksas.

Sacensībās var piedalīties arī sasaites, kurās viens no dalībniekiem nav LACA vai LAK biedrs, iemaksājot dalības maksu Ls 5,00 LACA kontā.

V. Sacensību programma

8. Sacensības visām grupām notiek 2011.gada 2.aprīlī.
 - 8.1. plkst 10.00-10.30 - pieteikumu iesniegšana;
 - 8.2. plkst. 10.30 - izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar distancēm;
 - 8.3. plkst. 11.00 - starts 1.grupai. 2.,3.,4.grupa startē atbilstošā secībā pēc iepriekšējās grupas dalībnieku finiša;
 - 8.4. pēc sacensībām – apbalvošana;
 - 8.5. sacensību analīze, dalīšanās pieredzē un labās prakses piemēru apspriešana.
9. Sacensības notiek uz kāpšanas sienas, kuras augstums ir 7,8m, platums - 12m.
10. Dalībnieki startē divnieku sasaitēs (turpmāk – sasaites). Sasaitē jāveic distance pa noteiktu maršrutu. No starta līdz finišam dalībnieki viens otru drošina.
11. Par nepareizi izpildītiem elementiem dalībnieki saņem soda punktus.

12. Sacensības notiek saskaņā ar Latvijas Alpīnistu savienības 2009.gada 5.martā apstiprinātajiem “Alpīnisma tehnikas sacensību noteikumiem”.

VI. Vērtēšana

13. Dalībnieku rezultātus vērtē LACA izveidota un apstiprināta tiesnešu kolēģija.
14. Rezultātus vērtē atsevišķi vīriešu un sieviešu sasaitēm.
15. Jauktās sasaites startē un tiek vērtētas vīriešu konkurencē.
16. Dažāda vecuma dalībnieku sasaites vērtē jaunākā dalībnieku grupā.
17. Rezultātus nosaka summējot sasaites laika punktus ar soda punktiem.
18. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar tā sasaitē, kura saņēmusi mazāk soda punktu.

VII. Apbalvošana

19. Pirmās vietas ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un piemiņas balvām, otro un trešo vietu ieguvējus apbalvo ar diplomiem.

VIII. Pieteikšanās

20. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 2011.gada 1.aprīlim pa faksu 67211159 vai e-pastu: laca2@inbox.lv
21. Rakstiski pieteikumi iesniedzami sacensību vietā 2.aprīlī.
22. Pieteikumā norāda: dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas dati, grupa.

IX. Papildus informācija

23. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību inventāru, nepieciešamības gadījumā tiks nodrošināti ar pamatvirvi.
24. Pārsteiguma balva atraktīvākai sasaitēi.
25. Sacensību laikā būs nodrošināta neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšana.
26. Nepieciešami maiņas apavi. Ar ielas apaviem zālē ieeja aizliegta.
27. Vēlams ņemt līdzi pirts lietošanai nepieciešamās lietas, nelielu cienastu, video materiālus.

E.Šāblis mob.29455812
saedgars@inbox.lv