

APSTIPRINU

Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas  
Prezidents

A. Opmanis

2017.gads.27.marts.



## Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas atklātās sacensības kāpšanā . „ Veterāni ”

### N O L I K U M S

#### I. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt kāpšanu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt kāpšanas tehnikas elementu pielietošanu un pilnveidot kvalifikāciju.
3. Sagatavoties kalnu maršrutu veikšanai.

#### II. Laiks un vieta

4. Atklātās individuālās sacensības kāpšanas sportā (turpmāk - sacensības) notiek 2017.gada 12.novembrī.. Aglonas ielā 39, Rīgā.

#### III. Organizatori

- 5.Sacensības organizē Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācija (tālāk LACA) sadarbībā ar Bērnu un jauniešu centru “Daugmale” (tālāk BJC).

**Galvenais tiesnesis Vilnis Bušs**

#### IV. Dalībnieki

6. Sacensībās piedalās LACA, BJC “Daugmale,LAK un citu interesentu (turpmāk - dalībnieki) vīriešu, sievietes šādās vecuma grupās:

- 1.grupa - 1977.g.dz.-1968.g.dz. vīrieši.(40g.-49g).
- 2.grupa.-1967g.-1955.g.dz.(50g.-62g.)
- 3.grupa – 1954.g.dz. un vecāki.
- 4.grupa - 1982.g.dz.- 1973.g.dz(35g.-44g.).-sievietes.
- 5.grupa.-1972.g.-1961.g.dz.(45g.-56g.)
- 6.grupa - 1960.g.dz.un vecākas.

BJC “Daugmale”, LACA ,LAK biedriem dalība sacensībās bezmaksas.

Dalības maksa iemaksājama LAK kontā. 2 EUR.

#### V. Sacensību programma

7. Sacensības visām grupām notiek 2017.gada 12.novembrī.
  - 7.1. no plkst.10.00 - 10.30 - pieteikumu iesniegšana;
  - 7.2. plkst.10.30 - izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar vīriešu distancēm, iepazīstināšana ar sievietes distancēm izloze.
  - 7.3. plkst.11.00 – startē sievietes atbilstošā secībā, izloze saglabājas.
- Pēc tam startē vīrieši atbilstošā secībā.

7.4. Galvenais tiesnesis var veikt izmaiņas reglamentā.

7.4. Pēc sacensībām – apbalvošana.

8. Sacensības notiek uz kāpšanas sienas un sporta zāles konstrukcijām, kuras augstums ir 7,8 m, platums - 12m.

9. Dalībnieki startē divās distancēs. Viena ar aukšējo drošināšanu, otra ar apakšējo. Dalībniekam jāveic 2 distances pa noteiktu maršrutu. No starta līdz finišam papildus katru dalībnieku drošina tiesneši.

10. Sacensības notiek saskaņā ar LAS 05.03.2016. apstiprinātajiem Alpīnisma tehnikas sacensību noteikumiem (ar 07.05.2016. apstiprinātajiem grozījumiem), pieejami LAS mājas lapā <http://www.climbing.lv>

#### VI. Vērtēšana

12. Rezultātus vērtē atsevišķi vīriešu un sieviešu distancēs.

13. Rezultātus nosaka summējot laika punktus.

14. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar dalībnieks kas veic distanci pirmais.

#### VII. Apbalvošana

15. Pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un balvām.

#### VIII. Pieteikšanās

16. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 2017.gada 7.novembrim. (ieskaitot) uz e-pastu: [LACA2@inbox.lv](mailto:LACA2@inbox.lv)

17. Rakstiski pieteikumi iesniedzami sacensību vietā 2017.gada 12.novembrī. Pieteikuma forma pielikumā.

#### IX. Papildus informācija

18. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību inventāru, nepieciešamības gadījumā tiks nodrošināti ar vienu pamatvirvi.

19. Var tikt piešķirta pārsteiguma balva atraktīvākajam dalībniekam.

20. Nepieciešami maiņas apavi. Ar ielas apaviem zālē ieeja aizliegta.

#### Iemaksas veikt:

Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācija  
Reģ. Nr. 40008056801  
A/S "PrivatBank"  
Konta Nr. LV39PRTT02560164738000

Saskaņots: LACA prezidents

BJC "Daugmale" direktors

LAS prezidents



A.Opmanis

E.Šāblis

M.Pietkēvičs.



**Pieteikums** (paraugs)

Organizācija vai individuāli \_\_\_\_\_

<i>N.p.k.</i>	<i>Vārds, Uzvārds</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Grupa</i>	<i>Paraksts par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām</i>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Treneris (ja ir) .....paraksts