

APSTIPRINU
Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas
prezidents
A.Opmanis
2012.gada 13.februārī

Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas atklātās sacensības kāpšanā "Sasaites"

N O L I K U M S

I. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt kāpšanu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt kāpšanas tehnikas elementu pielietošanu.
3. Dot iespēju Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas (turpmāk - LACA), BJC „Daugmale”, Latvijas Augstkalnu kluba (turpmāk – LAK) biedriem u.c. pilnveidot kvalifikāciju.
4. Sagatavoties kalnu maršrutu veikšanai.

II. Laiks un vieta

5. Atklātās sacensības kāpšanā "Sasaites" (turpmāk - sacensības) notiek 2012.gada 15.aprīlī Aglonas ielā 39, Rīgā.

III. Organizatori

6. Sacensības organizē LACA un vada apstiprināta tiesnešu kolēģija.
Galvenais tiesnesis Pēteris Kūlis.

IV. Dalībnieki

7. Sacensībās piedalās LACA, LAK, BJC "Daugmale" un citu interesentu (turpmāk - dalībnieki) vīriešu, sieviešu, jauktās sasaites šādās vecuma grupās:

- 1.grupa - 1994.gadā dzimušie līdz 1982.gadā dzimušies (ieskaitot);
- 2.grupa – 1983.g.dz. – 1972.g.dz.(ieskaitot);
- 3.grupa - 1973.g.dz. – 1962.g.dz. (ieskaitot);
- 4.grupa - 1961.g.dz. un vecāki.

Sacensībās var piedalīties arī sasaites, kuru viens vai abi sasaites dalībnieki nav LACA, BJC „Daugmale” vai LAK biedri.

LACA, LAK biedriem un BJC "Daugmale" pārstāvjiem dalība sacensībās bezmaksas.

Sasaites dalībniekam, kas nav LACA, LAK biedrs vai BJC „Daugmale” pārstāvis, dalības maksa Ls 2,50. Dalības maksa iemaksājama LACA kontā.

V. Sacensību programma

8. Sacensības visām grupām notiek 2012.gada 15.aprīlī:
 - 8.1. no plkst.10.00-10.30 - pieteikumu iesniegšana;
 - 8.2. plkst.10.30 - izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar distancēm;
 - 8.3. plkst.11.00 - starts 1.grupai. 2., 3., 4.grupa startē atbilstošā secībā pēc iepriekšējās grupas dalībnieku finiša;
 - 8.4. pēc sacensībām – apbalvošana;
 - 8.5. Sacensību analīze, dalīšanās pieredzē un labās prakses piemēru apspriešana.

9. Sacensības notiek uz kāpšanas sienas, kuras augstums ir 7,8m, platums - 12m.
10. Dalībnieki startē divnieku sasaitēs (turpmāk – sasaite). Sasaitei jāveic distance pa noteiktu maršrutu. No starta līdz finišam dalībnieki viens otru drošina.
11. Par nepareizi izpildītiem elementiem dalībnieki saņem soda punktus.
12. Sacensības notiek saskaņā ar Latvijas Alpīnistu savienības 2009.gada 5.martā apstiprinātajiem “Alpīnisma tehnikas sacensību” noteikumiem.

VI. Vērtēšana

14. Rezultātus vērtē atsevišķi vīriešu un sieviešu sasaitēm.
15. Jauktās sasaites startē un tiek vērtētas vīriešu konkurencē.
16. Dažāda vecuma dalībnieku sasaites vērtē jaunākā dalībnieku grupā.
17. Rezultātus nosaka summējot sasaites laika punktus ar soda punktiem.
18. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar tā sasaite, kurai mazāk soda punktu.

VII. Apbalvošana

19. Pirmās vietas ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un piemiņas balvām, otro un trešo vietu ieguvējus apbalvo ar diplomiem.

VIII. Pieteikšanās

20. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 2011.gada 12.aprīlim pa faksu 67211159 vai e-pastu: LACA2@inbox.lv
21. Rakstiski pieteikumi iesniedzami sacensību vietā 15.aprīlī.
22. Pieteikumā norāda: dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas dati, grupa.

IX. Papildus informācija

23. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību inventāru, nepieciešamības gadījumā tiks nodrošināti ar pamatvirvi.
24. Pārsteiguma balva atraktīvākai sasaitei.
25. Sacensību laikā būs nodrošināta neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšana.
26. Nepieciešami maiņas apavi. Ar ielas apaviem zālē ieeja aizliegta.
27. Vēlams ņemt līdzi pirts lietošanai nepieciešamās lietas, nelielu cienastu, video materiālus.

E.Šāblis mob.29455812
saedgars@inbox.lv