

APSTIPRINU

Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas
Prezidents A.Opmanis

2020.gads.22.janvāris.

Rīgas atklātās sacensības ātruma kāpšanā un grūtā kāpšanā.

N O L I K U M S

I. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt kāpšanu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt kāpšanas tehnikas elementu pielietošanu un pilnveidot kvalifikāciju.
3. Sagatavoties kalnu maršrutu veikšanai.

II. Laiks un vieta

4. Atklātās individuālās sacensības ātruma kāpšanas sportā (turpmāk - sacensības) notiek 2020.gada 16.februārī. Aglonas ielā 39, Rīgā.

III. Organizatori

5.Sacensības organizē Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociāciju (LACA) sadarbībā ar Bērnu un jauniešu centru “Daugmale” (tālāk BJC), Latvijas augstkalnu klubu (LAK) ,LAS.

Galvenais tiesnesis Mārtiņš Bušs

Galvenā sekretāre Anda Petrovska.

IV. Dalībnieki

6. Sacensībās piedalās LACA, BJC “Daugmale,LAK un citu interesentu (turpmāk - dalībnieki) vīriešu, sieviešu šādās vecuma grupās:

1.grupa - 1975.g.dz.-1966.g.dz. vīrieši.. 2.grupa.-1965g.-1956.g.dz.

3.grupa – 1955.g.dz. un vecāki.

4.grupa - 1980.g.dz.- 1971.g.dz.-sievietes. 5.grupa.-1970.g.-1961.g.dz.

6.grupa - 1960.g.dz.un vecākas.

BJC “Daugmale”, LACA ,LAK biedriem dalība sacensībās bezmaksas.

Dalības maksa iemaksājama LAK kontā. 2 euro.

V. Sacensību programma

7. Sacensības visām grupām notiek 2020.gada 16.februārī.

7.1. no plkst.10.00 - 10.30 - pieteikumu iesniegšana;

7.2. plkst.10.30 - izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar vīriešu distancēm, iepazīstināšana ar sieviešu distancēm.

7.3. plkst.11.00 – startē sievietes atbilstošā secībā, izloze, saglabājas.

Pēc tam startē vīrieši atbilstošā secībā.

7.4. Galvenais tiesnesis var veikt izmaiņas reglamentā.

7.4. Pēc sacensībām – apbalvošana;

8. Sacensības notiek uz kāpšanas sienas un sporta zāles konstrukcijām, kuras augstums ir 7,8 m,

platums - 18m.

9. Dalībnieki startē trijās distancēs. Divas ar augšējo drošināšanu, viena ar apakšējo. Dalībniekam jāveic 5 distances pa noteiktu maršrutu. No starta līdz finišam papildus katru dalībnieku drošina tiesneši.

10. Par nepareizi izpildītiem elementiem dalībnieki saņem soda punktus.

11. Sacensības notiek saskaņā ar LAS 05.03.2016. apstiprinātajiem Alpīnisma tehnikas sacensību noteikumiem (ar 07.05.2016. apstiprinātajiem grozījumiem), pieejami LAS mājas lapā <http://www.climbing.lv>

VI. Vērtēšana

12. Rezultātus vērtē atsevišķi vīriešu un sieviešu distancēs.

13. Rezultātus nosaka, pēc ātruma kāpšanas un grūtās kāpšanas kopsummas.

14. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar dalībnieks, fināla distancē.

VII. Apbalvošana

15. Pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un piemiņas balvām.

VIII. Pieteikšanās

16. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 2020.gada 14.februārim. (ieskaitot) uz e-pastu:

LACA2@inbox.lv

17. Rakstiski pieteikumi iesniedzami sacensību vietā 2020.gada 16. februārim. Pieteikuma forma pielikumā.

IX. Papildus informācija

18. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību inventāru, nepieciešamības gadījumā tiks nodrošināti ar vienu pamatvirvi.

19. Var tikt piešķirta pārsteiguma balva atraktīvākajam dalībniekam.

20. Nepieciešami maiņas apavi. Ar ielas apaviem zālē ieeja aizliegta.

Iemaksas veikt:

Latvijas Augstkalnu klubs

Reģ. Nr. 50008002321

A/S "PrivatBank" Konta Nr. LV68PRTT0256115474000

Saskaņots: LACA prezidents

A.Opmanis

BJC "Daugmale" direktora p. i.

M.Karaševska

LAK prezidents

P.Kūlis

LAS prezidents

M.Pietkēvičs.

Pieteikums (paraugs)

Organizācija vai individuāli _____

<i>N.p.k.</i>	<i>Vārds, Uzvārds</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Grupa</i>	<i>Paraksts par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām</i>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Treneris (ja ir)paraksts