

2024.gads. 12.janvāris.

**Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas atklātās sacensības alpīnismā
„ Individuāli ”**

N O L I K U M S

I. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt kāpšanu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt kāpšanas tehnikas elementu pielietošanu un pilnveidot kvalifikāciju.
3. Sagatavoties kalnu maršrutu veikšanai.

II. Laiks un vieta

4. Atklātās individuālās sacensības ātruma kāpšanas un grūtās, alpīnās kāpšanas sportā (turpmāk - sacensības) notiek 2024.gada 25.februārī. Aglonas ielā 39, Rīgā.

III. Organizatori

5.Sacensības organizē Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociāciju (LACA) sadarbībā ar Bērnu un jauniešu centru “Daugmale” (tālāk BJC), Latvijas augstkalnu klubu (LAK) , Latvijas Alpīnistu savienība (LAS).

Galvenais tiesnesis Linda Ansonē
Galvenā sekretāre Gundega Skagale.

IV. Dalībnieki

6. Sacensībās piedalās LACA, BJC “Daugmale, LAK un citu interesentu (turpmāk - dalībnieki) vīriešu, sievietes šādās vecuma grupās:

Vīrieši:

- 1.grupa - 1984.g.dz.-1970.g.dz. (40-54)
- 2.grupa.-1969.-1959.g.dz.(55-65)
- 3.grupa – 1958.g.dz. un vecāki. (66 un vecāki)

Sievietes:

- 4.grupa - 1989.g.dz.- 1975.g.dz.(35-49)
- 5.grupa.-1974.g.-1964.gdz. (50-60)
- 6.grupa - 1963.g.dz.un vecākas.(61-vecākas)

Dalības maksa 5 euro iemaksājama LAK kontā.

V. Sacensību programma

7. Sacensības visām grupām notiek 2024.gada 25.februārī.
 - 7.1. no plkst.10.00 - 10.30 - pieteikumu iesniegšana;
 - 7.2. plkst.10.30 - izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar vīriešu distancēm, iepazīstināšana ar sievietes distancēm.
 - 7.3. plkst.11.00 – startē sievietes atbilstošā secībā, izloze, saglabājas.
Pēc tam startē vīrieši atbilstošā secībā.

7.4. Galvenais tiesnesis var veikt izmaiņas reglamentā.

7.4. Pēc sacensībām – apbalvošana;

8. Sacensības notiek uz kāpšanas sienas un sporta zāles konstrukcijām, kuras augstums ir 7,8 m, platums - 18m.

9. Dalībnieki startē trijās distancēs. Visās distancēs tiesneši nodrošina augšējo drošināšanu, bet grūtajā kāpšanā apakšējo drošināšanu. Dalībniekam jāveic 3 distances pa noteiktu maršrutu- ātruma kāpšanas, grūtās kāpšanas un kāpšanas distance ar alpīnisma elementiem.

10. Par nepareizi izpildītiem elementiem dalībnieki saņem soda punktus.

11. Sacensības notiek saskaņā ar Latvijas Alpīnistu savienības 06.07.2021. noteikumiem Nr. 1 “Alpīnisma tehnikas sacensību noteikumi”, pieejami LAS mājas lapā.

VI. Vērtēšana

12. Rezultātus vērtē atsevišķi vīriešu un sieviešu distancēs.

13. Rezultātus nosaka, summējot vietu summu katrā distancē, un uzvar tas kuram vismazāk punktu.

14. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar dalībnieks, fināla distancē.

VII. Apbalvošana

15. Pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un balvām.

VIII. Pieteikšanās

16. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 2024.gada 22.februārim. (ieskaitot) uz e-pastu: lindatrener@gmail.com vai laca2@inbox.lv

17. Rakstiski pieteikumi iesniedzami sacensību vietā 2024.gada 25. februārī. Pieteikuma forma pielikumā.

IX. Papildus informācija

18.Katrs sacensību dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību sacensībām.

19. Sacensību laikā būs nodrošināta neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšana.

20. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību inventāru, nepieciešamības gadījumā tiks nodrošināti ar vienu pamatvirvi vai alpīnisma tehnikas elementiem

21. Nepieciešami maiņas apavi. Ar ielas apaviem zālē ieeja aizliegta.

22. Organizators nodrošina Fizisko personu datu apstrādes likuma prasības.

23. Piedaloties sacensībās, dalībnieki izsaka savu piekrišanu organizatoram veikt personu datu apstrādi, vienlaikus ļaujot paust savu vēlmi nepublicēt personas datus. Fotografijas un/vai video attēli var tikt publicēti.

Iemaksas veikt:

Latvijas Augstkalnu klubs

Reģ. Nr. 50008002321

[LV52UNLA0055003138762](https://www.lv52unla.lv)

Saskaņots: LACA prezidents

A.Opmanis

BJC “Daugmale” direktora p. i.

M.Karaševska

Pieteikums (paraugs)

Organizācija vai individuāli _____

<i>N.p.k.</i>	<i>Vārds, Uzvārds</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Grupa</i>	<i>Paraksts par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām</i>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Treneris (pārstāvis) (ja ir)

.....paraksts