

APSTIPRINU
Latvijas Alpīnistu savienības
Prezidents N.Reinbergs
2023.gada 11. jūlijs.

APSTIPRINU
Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas
Prezidents A.Opmanis
2023.gada 11. jūlijs.

Sacensības alpīnisma tehnikā kāpšana

N O L I K U M S

I. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt kāpšanu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt kāpšanas tehnikas elementu pielietošanu un pilnveidot kvalifikāciju.
3. Sagatavoties alpīnisma maršrutu veikšanai.

II. Laiks un vieta

4. Atklātās individuālās sacensības alpīnisma tehnikā kāpšana (turpmāk - sacensības) notiek 2023.gada 26.augustā. Nīkrāces pamatskolā „Dzelda” Skrundas novadā.

III. Organizatori

5. Sacensības organizē Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociāciju (LACA), Latvijas Alpīnistu savienība (LAS.), Latvijas Augstkalnu klubs (LAK).

Galvenais tiesnesis Vilnis Bušs

Galvenā sekretāre Gundega Skagale

IV. Dalībnieki

6. Sacensībās piedalās sievietes un vīrieši (turpmāk - dalībnieki) šādās vecuma grupās:

- 1.grupa – 1993.g.dz.- 1984.g.dz.sievietes.
- 2.grupa.– 1983.g.dz.- 1974.g.dz. sievietes
- 3.grupa – 1973.g.dz.- 1964.g.dz. sievietes
- 4.grupa – 1963.g.dz un vecākas sievietes.

- 5.grupa – 1988.g.dz.- 1979.g.dz. vīrieši.
- 6.grupa – 1978.g.dz.- 1969.g.dz. vīrieši
- 7.grupa – 1968.g.dz.- 1959.g.dz.vīrieši
- 8.grupa – 1958.g.dz. un vecāki vīrieši.

Dalības maksa 5 EUR iemaksājama LACA norēķinu kontā.

V. Sacensību programma

7. Sacensības visām grupām notiek 2023. gada 26. augustā
 - 7.1. Ar parakstu apstiprināta pieteikuma iesniegšana sacensību norises vietā līdz plkst. 11:00.
 - 7.2. 11.30 – izloze pa grupām, konsultācijas, iepazīstināšana ar sieviešu distancēm;
 - 7.3..12.00 – starts sievietēm atbilstošā secībā no 1.- 4.grupai;
- Pēc sieviešu distanču pabeigšanas iepazīstināšana ar vīriešu distancēm. Starts vīriešiem atbilstošā secībā no 5. – 8. grupai;
- 7.4. Pēc sacensībām – apbalvošana.

8. Sacensības notiek brīvā dabā uz kāpšanas sienas.
9. Dalībnieks startē trijās distancēs. Divas distances tiek veiktas ar augšējo drošināšanu, viena distance ar apakšējo drošināšanu. Dalībniekam jāveic 3 distances pa noteiktu maršrutu. No starta līdz finišam papildus dalībnieku drošina tiesnesis.
10. Par nepareizi izpildītiem elementiem dalībnieki saņem soda punktus.
11. Sacensības notiek saskaņā ar LAS 06.07.2021. apstiprinātajiem Alpīnisma tehnikas sacensību noteikumiem, pieejami LAS mājas lapā https://site-632011.mozfiles.com/files/632011/Alpin_tehn_sac_Noteikumi_2021_-_06_07_021_.pdf

VI. Vērtēšana

12. Rezultātus vērtē atsevišķi vīriešu un sieviešu distancēs.
13. Rezultātus nosaka summējot laika punktus.
14. Vienāda rezultāta gadījumā dalībnieki veic fināla distances.

VII. Apbalvošana

15. Pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un piemiņas balvām.

VIII. Pieteikšanās

16. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta elektroniski un dalības naudas janomaksā līdz 2023.gada 25.augustam (ieskaitot) uz e-pastu: LACA2@inbox.lv
17. Pieteikumā tiek norādīts: dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, grupa, organizāciju, kuru pārstāv vai individuāli.

IX. Papildus informācija

18. Katrs sacensību dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību sacensībām.
19. Organizators nodrošina Fizisko personu datu apstrādes likuma prasības.
20. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību individuālo inventāru. Dalībnieks tiks nodrošināts ar pamata virvi distancē ar apakšējo drošināšanu.
21. Var tikt piešķirta pārsteiguma balva atraktīvākajam dalībniekam.
22. Piedaloties sacensībās, dalībnieki izsaka savu piekrišanu organizatoram veikt personu datu apstrādi, vienlaikus ļaujot paust savu vēlmi nepublicēt personas datus. Fotogrāfijas un/vai video attēli var tikt publicēti.

Dalības iemaksas veikt:

LATVIJAS ALPĪNISTU UN CEĻOTĀJU ASOCIĀCIJA

AS SEB banka

Norēķinu konts [LV91UNLA0055002108890](#)

Pieteikums (paraugs)

Organizācija vai individuāli _____

<i>N.p.k.</i>	<i>Vārds, Uzvārds</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Grupa</i>	<i>Paraksts par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām</i>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Treneris (ja ir)

.....paraksts