

APSTIPRINU  
Latvijas Alpīnistu savienības  
prezidents N. Reinbergs

APSTIPRINU  
Latvijas Alīnistu ceļotāju asociācijas  
prezidents A. Opmanis

2022. gada 15. septembrī

2022. gada 15. septembrī

## **Sacensības alpīnisma tehnikā “Sasaites”**

### **N O L I K U M S**

#### **I. Mērķis un uzdevumi**

1. Popularizēt alpīnismu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt kāpšanas tehnikas elementu pareizu pielietošanu kalnos.
3. Dot iespēju pilnveidot kvalifikāciju.
4. Noskaidrot labākos sportistus kāpšanas sporta jomā.

#### **II. Laiks un vieta**

5. Sacensības ”Sasaites” (turpmāk - sacensības) notiek 2022.gada 6. novembrī Aglonas ielā 39, Rīgā.

#### **III. Organizatori**

6. Sacensības organizē Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācija (turpmāk -LACA), Latvijas Augstkalnu klubs (turpmāk - LAK), Bērnu un jauniešu centrs “Daugmale” (turpmāk – BJC “Daugmale” ) un Latvijas Alpīnistu savienības (turpmāk - LAS)  
Galvenais tiesnesis – Linda Ansone.  
Sacensību distanču priekšnieki: Kaspars Vilks, Linda Ansone.  
Galvenā sekretāre – Monika Aija Vainiņa.

#### **IV. Dalībnieki**

7. Sacensībās piedalās (turpmāk - dalībnieki) vīriešu, sieviešu, sasaites šādās vecuma grupās:
  1. sportistu grupa -2004.g.- 1988.g. dzimušie, atsevišķi sievietes, vīriešu komandas. Dalībniekiem, kuri jaunāki par 18 gadiem, dalība sacensībās atļauta ar trenera piekrišanu, ko apliecina to paraksti pieteikumā, ko iesniedz sacensību rītā reģistratūrā.
  2. amatieru grupa - 1987.g.-1973.g. sieviešu komanda.
  2. amatieru grupa - 1987.g.-1968.g. un vecāki dzimušie vīriešu komanda.
  3. veterānu grupa – 1972.- un vecākas sieviešu komanda.
  3. veterānu grupa – 1967.- un vecāki vīriešu komanda.
  4. iesācēju grupa – 2006.gadā dzimušie un vecāki.

## V. Sacensību programma

8. Sacensības visām grupām notiek
  - 8.1. plkst 9.30-10.00 - pieteikumu iesniegšana;
  - 8.2. plkst. 10.30 - izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar distancēm;
  - 8.3. plkst. 11.00 - starts 1., 2., 3., 4.grupai.
  - 8.4. pēc sacensībām katrā grupā - apbalvošana.
9. Sacensības notiek uz kāpšanas sienas un konstrukcijām, kuras augstums ir 7,8m.
10. Dalībnieki startē divnieku sasaitēs (turpmāk – sasaite). Sasaitei jāveic distance pa noteiktu maršrutu. No starta līdz finišam dalībnieki viens otru drošina.
11. Par nepareizi izpildītiem elementiem dalībnieki saņem soda punktus.
12. Sacensības notiek saskaņā ar Latvijas Alpīnistu savienības 06.07.2021. noteikumiem Nr. 1 “Alpīnisma tehnikas sacensību noteikumi”, pieejami LAS mājas lapā [https://site-632011.mozfiles.com/files/632011/Alpin\\_tehn\\_sac\\_Noteikumi\\_2021\\_-\\_06\\_07\\_021\\_.pdf](https://site-632011.mozfiles.com/files/632011/Alpin_tehn_sac_Noteikumi_2021_-_06_07_021_.pdf)

## VI. Vērtēšana

13. Dalībnieku rezultātus vērtē LACA izveidota tiesnešu kolēģija.
14. Rezultātus vērtē atsevišķi vīriešu un sieviešu sasaitēm.
15. Jauktās sasaite startē un tiek vērtētas vīriešu konkurencē.
16. Rezultātus nosaka summējot sasaite laika punktus ar soda punktiem.
17. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar tā sasaite, kurai mazāk soda punktu.
18. Iesācēju grupā nav dalījuma vīriešu un sieviešu sasaitēm.

## VII. Apbalvošana

19. Pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un balvām.
20. Tiesnešu kolēģija var piešķirt pārsteiguma balvu atraktīvākai sasaitei.

## VIII. Pieteikšanās

21. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta elektroniski līdz 2022.gada 4.novembrim pa e-pastu: [lindatrener@gmail.com](mailto:lindatrener@gmail.com)
22. No katra dalībnieka dalības maksa 5.00 EUR.  
Rekvizīti:  
LATVIJAS ALPĪNISTU UN CEĻOTĀJU ASOCIĀCIJA Biedrība  
Reģ. Nr. 40008056801  
AS SEB banka  
Norēķina konts: LV91UNLA0055002108890

23. Rakstiski pieteikumi iesniedzami sacensību vietā 6. novembrī.
24. Pieteikumā tiek norādīts: dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, grupa.

## IX. Papildus informācija

25. Katrs sacensību dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību sacensībām.
26. Sacensību laikā būs nodrošināta neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšana.
27. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību individuālo inventāru, nepieciešamības gadījumā tiks nodrošināti ar pamatvirvi.
28. Nepieciešami maiņas apavi. Ar ielas apaviem zālē ieeja aizliegta.
29. Organizators nodrošina Fizisko personu datu apstrādes likuma prasības.

30. Piedaloties sacensībās, dalībnieki izsaka savu piekrišanu organizatoram veikt personu datu apstrādi, vienlaikus ļaujot paust savu vēlmi neparādīt personas datus. Fotografijas un/vai video attēli var tikt publicēti.

L. Ansone, 26729913