

APSTIPRINU

Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas
Prezidents A.Opmanis

2020.gads.13.jūlijs.

Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas sacensības kāpšanā „ Individuāli ”

N O L I K U M S

I. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt kāpšanu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt kāpšanas tehnikas elementu pielietošanu un pilnveidot kvalifikāciju.
3. Sagatavoties kalnu maršrutu veikšanai.

II. Laiks un vieta

4. Atklātās individuālās sacensības ātruma kāpšanas sportā (turpmāk - sacensības) notiek 2020.gada 8.augustā. Nīkrāces pamatskolā “Dzelda” Skrundas novadā.

III. Organizatori

5. Sacensības organizē Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociāciju (LACA), BJC “Daugmale” Latvijas augstkalnu klubu (LAK).

Galvenais tiesnesis Vilnis Bušs

Galvenā sekretāre

IV. Dalībnieki

6. Sacensībās piedalās LACA, BJC “Daugmale”, LAK un citu interesentu (turpmāk - dalībnieki) vīriešu, sievietes šādās vecuma grupās:
 - 1.grupa – 1985.g.dz.-2002.g.dz. vīrieši.
 - 2.grupa – 1960.g.dz. - 1984.g.dz.
 - 3.grupa – 1959.g.dz. un vecāki.
 - 4.grupa - 1985.g.dz.- 2002.g.dz.-sievietes.
 - 5.grupa.-1960.g.dz.-1984.g.dz.
 - 6.grupa - 1959.g.dz.un vecākas.LACA, BJC “Daugmale, LAK biedriem dalība sacensībās bezmaksas.
Dalības maksa iemaksājama LAK kontā 3 EUR.

V. Sacensību programma

7. Sacensības visām grupām notiek 2020.gada 8.augustā.
 - 7.1. no plkst.11.00 - 11.30 - pieteikumu iesniegšana;
 - 7.2. plkst.11,30 - izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar vīriešu distancēm, iepazīstināšana ar sievietes distancēm.
 - 7.3. plkst.12.00 – startē sievietes atbilstošā secībā, izloze, saglabājas.
Pēc tam startē vīrieši atbilstošā secībā.

- 7.4. Galvenais tiesnesis var veikt izmaiņas reglamentā.
- 7.4. Pēc sacensībām – apbalvošana;
8. Sacensības notiek uz kāpšanas sienas.
9. Dalībnieki startē trijās distancēs. Divas ar augšējo. Viena ar apakšējo (būs tiesnešu drošināšana). Dalībniekam jāveic 3 distances pa noteiktu maršrutu.
10. Par nepareizi izpildītiem elementiem dalībnieki saņem soda punktus.
11. Sacensības notiek saskaņā ar LAS 05.03.2016. apstiprinātajiem Alpinisma tehnikas sacensību noteikumiem (ar 07.05.2016. apstiprinātajiem grozījumiem), pieejami LAS mājas lapā <http://www.climbing.lv>.

VI. Vērtēšana

12. Rezultātus vērtē atsevišķi vīriešu un sieviešu distancēs.
13. Rezultātus nosaka summējot laika punktus.
14. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar dalībnieks kas veic distanci pirmais.

VII. Apbalvošana

15. Pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un piemiņas balvām.

VIII. Pieteikšanās

16. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 2020.gada 7.augustam. (ieskaitot) uz e-pastu: LACA2@inbox.lv
17. Rakstiski pieteikumi iesniedzami sacensību vietā 2020.gada 8.augustam. Pieteikuma forma pielikumā.

IX. Papildus informācija

18. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību inventāru, nepieciešamības gadījumā tiks nodrošināti ar vienu pamatvirvi.
19. Var tikt piešķirta pārsteiguma balva atraktīvākajam dalībniekam.
20. Nepieciešami maiņas apavi.

Iemaksas veikt:

Latvijas Augstkalnu klubs
Reģ. Nr. 50008002321
A/S "PrivatBank" Konta Nr. LV24PRTT0256015474000

Saskaņots: LACA prezidents

A.Opmanis

LAK prezidents

P.Kūlis

Pieteikums (paraugs)

Organizācija vai individuāli _____

<i>N.p.k.</i>	<i>Vārds, Uzvārds</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Grupa</i>	<i>Paraksts par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām</i>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Treneris (ja ir)paraksts