

## **LACA grupa klinšu kāpšanas nometne Sardīnijā, Itālijā. (No 09.04.22. līdz 20.04.22.)**

Lai uzlabotu klinšu kāpšanas prasmes un pilnveidotu kāpšanas pieredzi, mēs treniņnometnes grupa no Latvijas 8 cilvēku sastāvā, 9. aprīlī devāmies uz Kaljāri pilsētu Sardīnijā, Itālijā. Pirmajā un otrajā dienā mēs izmēģinājām savus spēkus Giardini sospesi sull'acqua masīvā Kaljāri dienvidos, ainaviskā vietā pie jūras līcīša. Sākām ar 5a līdz 5c maršrutiem. Pēcpusdienā peldēšanās un ekskursija pa pilsētu.

Trešajā dienā pa ceļam uz Iglesiasu iebraucām pakāpt Arrampicantro klinšu masīvā virs lielās alas. Šeit izmēģinājām kāpšanu pa tufiem. Maršrutu garums līdz 25m, grūtība līdz 6a+.

Nākošās 2 dienas dzīvojām Iglesiasā. Vakarā izbaudījām īpašo Lieldienu svētku gājieni pa pilsētas ielām. No rīta devāmies ekskursijā uz Porto Flavia, kas ir īpaša klintī iebūvēta jūras osta derīgo izrakteņu iekraušanai Iglesiasas komūnā. Pēc tam uz kāpšanu klintīs Masua – Castello Dell'Iride virs mūsu ekskursiju vietas. Arī šeit maršruti bija 20 – 25 m gari. Klintis saulītē, kāpšana patīkama, jo laiks bija patīkami silts, ne pārāk karsts.

Tā kā nākošā paredzēta atpūtas diena, netālu no Iglesiasas atradām un izgājām ferratu VF Gutturu – xeu. Pats interesantākais tajā bija 40m dulferis, lai nolaistos atpakaļ uz takas. Tālāk mūsu ceļš veda Oristano virzienā. Pa ceļam apskatījām arheoloģijas objektu su Nuraxi di Barumini, kurš iekļauts UNESCO mantojumā. Tas ir sens nocietinājums no apaļu torņu tīkla, kas atrodams tikai Sardīnijā.

Nākamajā dienā no Sili devāmies izbaudīt Oristano balto rīsu pludmales un tad uz Cala gononi, klinšu kāpšanas paradīzi. Šeit pavadījām 3 dienas. Kāpām Placche

La Poltrona, Budinetto, Non Stop sektoros. Vienu dienu veltījām Gorropu kanjona apskatei, noejot 20km pārgājieni. Peldējāmies pasakaini skaistajā Cala Fuili līcī. Daļa no mums devās pastaigu takā no Cala Fuili līdz Cala Luna. Pēdējā mūsu ceļojuma dienā izgājām arī 2 multipiņus - 6a un 5c 100m augstus. Līdz ar to mūsu pasakainais un iespaidiems bagātais brauciens bija galā. Uztikšanos citos ceļojumos!

Gundega Neiburga.