

Kalnu skolas programma ar papildus variantu

1. 06.07.2012. Rīga – Maskava
2. 07.07.2012. Maskava – Čerkeska
3. 08.07.2012. Vilcienā
4. 09.07.2012. Čerkeska - a/n Uzunkola
5. 10.07.2012. Klinšu nodarbības
6. 11.07.2012. Klinšu nodarbības
7. 12.07.2012. Upju pārvarēšana un glābšanas darbu nodarbības
8. 13.07.2012. Ledus nodarbības
9. 14.07.2012. Ledus nodarbības
10. 15.07.2012. Sniega nodarbības
11. 16.07.2012. Pieeja mācību virsotnei
12. 17.07.2012. Mācību virsotne 1B
13. 18.07.2012. Virsotne 2A
14. 19.07.2012. Atpūtas diena
15. 20.07.2012. Pieeja virsotnei
16. 21.07.2012. Virsotne 2A
17. 22.07.2012. Atpūtas diena un pieeja
18. 23.07.2012. Virsotne 2A - 2B
19. 24.07.2012. Alpīnistu nometne
20. 25.07.2012. Rezerves diena
21. 26.07.2012. A/n Uzunkola – Čerkeska
22. 27.07.2012. Vilcienā
23. 28.07.2012. Maskava
24. 29.07.2012. Rīga

Apmācības notiks Uzunkolas ielejā, kuru laikā dalībnieki praktiski apgūst pārvietošanos pa dažādām kalnu reljefa formām – klintīm, sniegu, ledu, nobirām u.c.

Programma paredzēta Kalnu skolas 1. apmācību gada dalībniekiem iesācējiem.

Dalībniekiem ar kalnu pieredzi paredzēta speciāla programma.

Kāpšana dažādu grūtību kategoriju virsotnēs.

Kāpšana Eiropas augstākajā virsotnē – Elbruss 5642 m, 2A. (iespējama kā papildus programma, kas neietilpst dalības maksā un kopējā programmā).



Nodarbības, uzkāpšanu virsotnēs plāno grupas ar - instruktoru.

Pieteikšanās

Anketas aizpildīšana un avanss Ls 200,- (tiek rezervēta vieta) līdz 30.04.2012.

Atteikuma gadījumā šo summu neatmaksā, bet var pieteikt citu dalībnieku.

Pēc pilnas summas samaksas un iepazīšanās ar LACA ceļojumu noteikumiem dalībnieks slēdz līgumu ar organizatoriem.

Norēķinu kārtība:

Kopējā programmas izmaksa - Ls 488,00

Atlikusī summa jāiemaksā līdz 12.06.2012. un jānoslēdz līgums.

Līdz 2.07.2012. jāiesniedz ārsta izziņa par veselības atbilstību Kalnu skolas programmas veikšanai.

Cenā iekļauts transports (vilciens, autobuss līdz alpīnistu nometnei), vizas, apdrošināšana, kalnu skolas grupas vadītāju apmaksā Kaukāzā, dzīvošana alpīnistu nometnē, ēdināšana alpīnistu nometnē mācību laikā 3 dienas.

Cenā neietilpst ēdināšana ārpus mācību procesa, alpīnistu nometnes un ekskursijas, samaksas par papildus pakalpojumiem alpīnistu nometnē.

ORGANIZATORI UN VADĪTĀJI

LATVIJAS ALPĪNISTU UN CEĻOTĀJU ASOCIĀCIJA

Reģ.Nr.40008056801, licence Nr. DIJ-08-256-ail
Jēkabpils iela 19a, Rīga LV-1003
e-pasts: laca2@inbox.lv,
tel./fakss +371 67211159

EDGARS ŠĀBLIS – Kalnu skolas vadītājs, pasākuma organizators

tāl./fakss 67211159, mob. 29455812
e-pasts: saedgars@inbox.lv

LIĀNA LEZDIŅA – instruktors

tāl. mob.29214860, e-pasts:
liana.lezdina@gmail.com

PĒTERIS KŪLIS– instruktors

tāl. mob. 25916234, e-pasts:
peteriskuulis@inbox.lv

VAI JĀNIS ĶIMENIEKS – instruktors

tāl. mob. 26497476, e-pasts:

NORMUNDS HOFMANIS – instruktors

tāl. mob. 29539836, e-pasts:
normunds.remoss@inbox.lv

KALNU SKOLA –

LEKCIJAS UN PRAKTISKĀS NODARBĪBAS un Kaukāzā

Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācija piedāvā apgūt kalnos kāpšanas iemaņas un alpīnisma tehniku jebkuram interesentam, neatkarīgi no vecuma un priekšzināšanām.

Kalnu skolas 2. posms – praktiskās nodarbības un uzkāpšana virsotnēs Kaukāzā.

Nodarbības vada pieredzējuši instruktori.

Par teorētisko un praktisko nodarbību plānu Jūs informēs organizatori un vadītāji.

Brauciens notiek pēc dalībnieku brīvprātīgas apvienošanās, iespēju robežās ievērojot visu intereses, ņemot vērā dalībnieku ierosinājumus.



LATVIJAS ALPĪNISTU UN CEĻOTĀJU
ASOCIĀCIJA

KAUKĀZS

Uzunkola

2012

Kalnu skolas 2.posms

06.07.-24.07.

Papildus variantā līdz 04.08.