

## Jāņu treniņnometne Polijā



LACAs dalībnieki Jāņu brīvdienās (no 22.jūnija (izbraukšana) līdz 27.jūnijam(atgriešanās no rīta)) devās uz treniņnometni klinšu kāpšanā Polijā, vien 15 stundu braucienā no Rīgas. Šoreiz 12 dalībnieki, no kuriem diviem šī bija pirmā pieredze kāpšana klintīs, devās uz Bedkowicu. Naktsmītnei tika izaudzīta Dolina Bedkowska kempings, kas ir ļoti iecienīta vieta klinšu kāpējiem ar senu vēsturi un tradīcijām. Klintis atrodas gan blakus kempingam 5-15 minūšu gājienā, gan tās apkārtnē 7-20 minūšu braucienā ar auto. (vairāk informācijas: [dolinabedkowska.pl/en](http://dolinabedkowska.pl/en))



Pirmajā dienā kāpšanu iztraucēja lietus, līdz ar to atlika vien tuvāko klinšu maršrutu izpēte.

Turpmākās dienās laiks bija brīnišķīgs, tādēļ cēlāmiem līdz ar pirmajiem saules stariem, lai vēl pirms karstuma būtu klintīs.



Bedkowicas apkārtnē Jura laikmeta klintīs ir ierīkoti dažāda grūtības maršruti, kur var kāpt gan iesācēji, gan arī kāpēji ar pieredzi. Klintis atrodas gan pļavās, gan mežos. Ņemot vērā, ka grupā bija dalībnieki ar dažādu kāpšanas pieredzi – no iesācējiem līdz pieredzējušiem kāpējiem, tika izkāpti maršruti no 3c līdz 6a+.



Pēdējā dienā 4 dalībnieki devās izmēģināt blakus kempingam esošo multičūsus (maršruts ar vairākām starpstacijām). Dalībnieki izkāpa 2 multičūsus (3 posmi katrā, augtums 45-55 metri, sarežģītība no 4c līdz 6a+).



Bedkowskie atrodas vien 35 minūšu braucienā no Krakovas, tādēļ Jāņu dienas pēcpusdienā devāmies apskatīt tās vecpilsētu un Krakovas pili. Neizpalika arī Jāņu ugunskurs Līgo vakarā, siers un alus, dziesmas un dejas pie klints. Un kā izrādās, mums bija izdevies aizbēgt no kārtējiem Latvijas aukstajiem Jāņiem, gūstot spēku un enerģiju tupmākajiem darbiem un izaicinājumiem.

Paldies dalībniekiem un, cerot uz tikpat aktīvu līdzdalību, uz tikšanos nākošajā treniņnometnē!

Informāciju sagatavoja: Gundega Melķe